



TRÓJKOWA GAZETKA



Wiosna, ach to Ty...



Kiedy zaczyna się wiosna, człowiek często odczuwa radość, nadzieję i energię. Po długiej zimie, powroty ciepła i promieni słonecznych budzą w nas uczucie odrodzenia. Zaczynamy dostrzegać nowe życie w przyrodzie – kwitnące kwiaty, budzące się ptaki – co wprowadza nas w pozytywny nastrój.

W numerze

- **Z ŻYCIA SZKOŁY** - str. 2-6
- **SZKOLNA SONDA** - str. 7-9
- **JĘZYKI ŚWIATA** - str. 10
- **FOLKLOR NA ŚWIECIE** - str. 11
- **PAJĄKI** - str. 12
- **LEGENDY O BOGATYNI** - str. 13-15
- **MINERAŁY** - str. 15-16
- **WARTO PRZECZYTAĆ** - str. 16
- **KOPALNIA ZDROWIA** - str. 17
- **DODATEK EKOLOGICZNY** - str. 18
- **WYWIAD Z UCZENNICĄ KLASY 7B** - str. 19-20

Z okazji Dnia Kobiet życzymy Wam: mnóstwa radości, spełnienia marzeń. siły do pokonywania wszelkich trudności. Niech każdy dzień będzie pełen uśmiechu i szczęścia!



ZAMIEŃ SVOJE NIEPOTRZEBNE UBRANIA NA WSPARCIE FINANSOWE DLA NASZEJ SZKOŁY!

Kampania ma na celu zachęcenie społeczności szkolnej do oddawania nieużywanych ubrań zamiast ich wyrzucania, promując w ten sposób recykling tekstyliów i ograniczanie odpadów. Dzięki zbiórce ubrań uczniowie, nauczyciele i rodzice mogliby przyczynić się do zmniejszenia ilości śmieci, a także dać drugie życie odzieży, która jeszcze może posłużyć innym osobom.

10 KG = 5 ZŁ

Paczki można urozmaicać o książki w języku polskim. Nie są przyjmowane podręczniki, wielotomowych encyklopedii, bezpłatnych publikacji. Szczegóły na stronie naszej szkoły. Zapraszamy do zaangażowania się w kampanię oraz wsparcia naszej placówki:)

zamieniaj niepotrzebne ubrania na fundusze dla naszej placówki

10KG = 5ZŁ

co możesz przekazać?

- ubrania (dla dzieci, młodzieży, dorosłych)
- książki
- buty (dla dzieci, młodzieży, dorosłych)
- drobne akcesoria
- biżuteria
- akcesoria sportowe

dajmy sobie możliwość!

Pozbądź się ubrań w sposób odpowiedzialny i zbieraj fundusze na rozwój **Twojego dziecka**.

- warsztaty edukacyjne
- wycieczki
- wspieranie psychologa
- zakreślenie sportowe

link do naszej kampanii:

WEJDŹ NA STRONĘ I WSPIERAJ NAS, KLIKAJĄC **POMAGAM**

WOŚP - Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Z radością informujemy, że podczas tegorocznej edycji WOŚP nasza szkoła zebrała **4143,90 zł!** 🎉

Bardzo dziękujemy za wsparcie - twoja złotówka przesądziła o tak wysokiej końcowej kwocie. Jeśli w tym roku nie zdecydowałeś się wesprzeć akcji to serdecznie zachęcamy za rok.



Miesiąc marzec obfitował w sukcesy naszych uczniów



Sukces naszej drużyny w IV Powiatowym Konkursie „Pociąg do matematyki, fizyki i informatyki” Naszą szkołę reprezentowała drużyna w składzie: Nikola Frankiewicz, Filip Puła i Bartosz Warsocki, która wykazała się świetnym logicznym myśleniem i umiejętnościami analitycznymi. Nasza reprezentacja zajęła II miejsce.

Miejsko-Gminny Konkurs Recytatorski

Małgorzata Warisela – 1. miejsce w kategorii klas 7

Bartosz Warsocki – 2. miejsce w kategorii klas 8



Mistrzowie Humanistyki!

Nasza reprezentacja w składzie: Adrianna Olszak z kl.8a oraz Iga Litwickai i Bartosz Warsocki z kl.8c zdobyła I miejsce!

Z ogromną dumą informujemy, że Maja Abramczyk została laureatką wojewódzkiego konkursu „zDolny Ślązak” z biologii



Sukces naszych recytatorów!

Kl. 4 - 2 miejsce: Dominika Kowalik

Kl. 5 - 1 miejsce: Hanna Zdybel,
2 miejsce: Filip Mrozek

Kl 6 - 1 miejsce: Tymon Czekański,

2 miejsce: Izabela Żaczkowska

WALENTYNKI

Walentynki to dzień, który kojarzy się przede wszystkim z miłością, ale warto pamiętać, że to także doskonała okazja, by świętować przyjaźń. To przyjaciele są obok nas w trudnych chwilach, to oni dzielą się radościami i wspierają nas na każdym kroku. W Walentynki warto wyrazić im wdzięczność za to, że są, obdarować ich serdecznym słowem czy małym gestem. Warto o tym pamiętać, nie tylko Walentynki, ale przez cały rok.



OSTATKI

Obchodziliśmy je przez cały tydzień, a każdy dzień rozpoczynał nową zabawę.

A czym w ogóle są? Najprościej ujmując to czas pożegnania karnawałowej radości przed rozpoczęciem Wielkiego Postu.



Poniedziałek - dzień w piżamach

Wtorek - inspirująca lekcja w kinie

Środa - dzień szalonych fryzur

Czwartek - pałaszowanie pączków i faworków z okazji „Tłustego Czwartku”, dzień przebierania się za swojego idola

Piątek - dzień w kapciach



Sport w naszej szkole

Mistrzostwa Miasta i Gminy Bogatynia w minipiłce siatkowej.

II miejsce we wszystkich kategoriach



II miejsce w Mistrzostwach Powiatu w trójkach siatkarskich dziewcząt.



Złoci chłopcy!

I miejsce w Mistrzostwach Miasta i Gminy Bogatynia w piłce nożnej kl. 6.



W Szkole Podstawowej w Porajowie odbyły się mistrzostwa MiG w minipiłce siatkowej dziewcząt i chłopców.

Chłopcy nie mieli sobie równych i zajęli I miejsce, II miejsce zajęły dziewczęta.

Dzień Patrona Szkoły

– świętowaliśmy z

Kornelem Makuszyńskim

21 marca nasza szkoła tętniła życiem i kolorami. Korytarze wypełniły się postaciami z książek Kornela Makuszyńskiego – było bajecznie i radośnie.



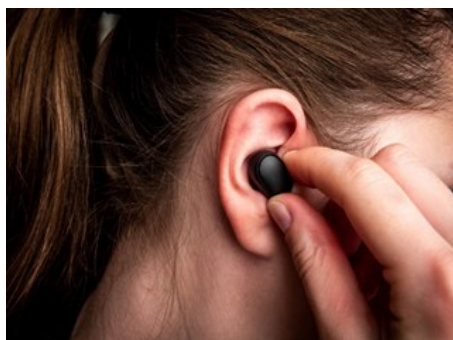
Czym jest słuch i jak o niego dbać?

Dlaczego słuch jest taki ważny?

Znaczenie słuchu dla naszego zdrowia jest fundamentalne. Jest to jeden z naszych najważniejszych zmysłów do łączenia się z ludźmi i interakcji ze światem. Z tego powodu pomaga nam w kontaktach towarzyskich z naszymi bliskimi i przyjaciółmi. Słuch odgrywa również ważną rolę w poznawaniu nowych ludzi i podejmowaniu zdrowych aktywności i hobby – takich, które utrzymują nas w dobrej kondycji fizycznej i aktywności społecznej.

Jak dbać o słuch?

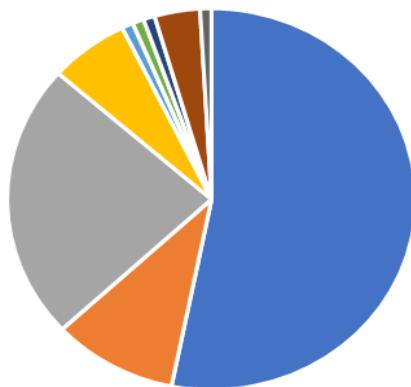
- unikaj hałasu, przycisz radio, telewizor, odtwarzacz muzyki;
- stosuj ochraniacze na uszy w czasie pracy w hałasie;
- stosuj środki zmiękczające woskowinę do czyszczenia uszu;
- leki, które mogą uszkadzać słuch stosuj wyłącznie pod kontrolą lekarza



Sondy na powyższy temat skierowane do uczniów:



Jakie znasz sposoby na wyciszenie?



- muzyka
- korzystanie z urządzeń medialnych
- sport
- czytanie
- oddychanie
- spanie
- wyjście na dwór
- zabawa ze zwierzęciem
- rysowanie

Czy wiesz gdzie są strefy cisy w naszej szkole?



- tak
- nie

Sondy skierowane do nauczycieli:

Czy dzwonki w szkole są głośne?



■ tak ■ nie

Jakie zna Pani/Pan sposoby na wyciszenie?



■ czytanie książek ■ spacer ■ sport ■ podróże ■ oddech ■ muzyka ■ spanie ■ liczenie do 10

Czy przeszkadza Pani/Panu hałas w szkole?



■ tak ■ nie ■ nie za bardzo

JĘZYKI ŚWIATA

TAJSKI



Język tajski jest językiem urzędowym Tajlandii. Jako pierwszy język używany jest jedynie w centralnej części Tajlandii. Jest językiem tonalnym. Ma w sumie 5 tonów, aczkolwiek niektóre dialekty tajskiego mają 4 lub 6. Bardzo ciekawe jest to, że innego języka używa się w stosunku do znajomych, bliskich nam osób, szefa, a innego w stosunku do mnichów buddyjskich. Istnieje też coś takiego jak język królewski. Pisana forma języka tajskiego została przedstawiona w roku 1283 przez trzeciego króla z okresu Sukotai o imieniu Ramkamheng. Od tamtych czasów ten system pisowni nie przeszedł wielu zmian, a zachowane do dziś inskrypcje z okresu Sukotai mogą być dziś łatwo odczytane przez współczesnych badaczy. Pismo oparte jest na systemach pisowni języków pali, sanskryt oraz języków indyjskich. W późniejszych latach tajski przejął wiele słów z języków mon oraz khmerskiego. Język tajski należy do rodziny języków dajskich. Tajskie pismo uważane jest za jedno z trudniejszych na świecie. Nie chodzi tutaj wcale o ilość samych znaków, co o ilość wyjątków, powtarzających się dźwięków. Powstało ono w XIII wieku na podstawie sanskrytu i innych pism używanych na tym obszarze.



MANDARYŃSKI



Języki mandaryńskie grupa języków, którymi, według sinologów chińskich, mówi 70% populacji etnicznych Chińczyków. Najważniejszym jej przedstawicielem jest standardowy język mandaryński, czyli standardowy mówiony język chiński, wyniesiony do rangi języka państwowego Chin, często po prostu nazywany językiem mandaryńskim. Pozostałe odmiany w tej grupie mają charakter lokalny z drobnymi wyjątkami, nie używają pisma. Co do bardziej szczegółowego podziału języków mandaryńskich na podgrupy nie ma wśród sinologów zgody. Określenie „mandaryński” pochodzi od dawnej europejskiej nazwy chińskiego urzędnika – mandaryn. Mandaryński, jak wiele innych odmian języka chińskiego, swego czasu był jedynie dialektem używanym w północnej części Chin, jednak dzięki swojemu prężnemu rozwojowi otrzymał oficjalny status języka w 1956 roku. Obecnie językiem chińskim mandaryńskim posługuje się największa liczba osób na świecie, bo aż 15% całej populacji. W Chinach kontynentalnych i na Tajwanie jest on pierwszym językiem urzędowym; prawnie stanowi również jeden z języków urzędowych Singapuru oraz Organizacji Narodów Zjednoczonych.



Folklor na świecie

Chiński Nowy Rok - najważniejsze święto w kalendarzu chińskim, przypadające zmiennie pomiędzy 21 stycznia a 20 lutego. Świątowanie trwa przez ponad dwa tygodnie i kończy się w Święto Latarni. Istotą obrzędów jest odpoczynek od pracy. W tym czasie Chińczycy szybciej wracają do domu i spędzają czas w rodzinnym gronie. W tym czasie szczególnie celebrowany jest kolor czerwony. Serwuje się m.in. ugotowane na twardo jaja przepiórcze z farbowanymi na czerwono skorupkami. Drzwi dekoruje się czerwonymi znakami szczęścia, przyklejając je do góry nogami. Wręczane są również czerwone koperty z pieniędzmi hangbao – podarowują je starsi członkowie rodzin głównie dzieciom. Obowiązują wtedy również specjalne stroje, ma się rozumieć, że w kolorze czerwonym. Na ulicach wszechobecne są parady i różnego rodzaju sztuki.



Karnawał w Rio de Janeiro – to bez wątpienia bardzo widowiskowe, kolorowe i radosne wydarzenie. Trwa zazwyczaj pięć dni, od piątku przed Środą Popielcową do wtorku. Podczas zabawy w Brazylii odbywają się parady, występy szkół samby, bale kostiumowe, uliczne imprezy i liczne wydarzenia kulturalne. To największy karnawał na świecie.

Nyepi – Indonezyjskie święto zwane inaczej Dniem Ciszy, to Balijski Nowy Rok. Po dwóch dniach oczyszczenia i paradzie Ogoh Ogoh, podczas której mężczyźni straszą przechodniów gigantycznymi figurami demonów, rozpoczyna się 24-godzinny czas bez używania energii elektrycznej, bez dźwięków i spacerów po mieście. Nawet lotnisko jest zamknięte. Dlaczego? Balińczycy wierzą, że w ten dzień przylatują demony i jeśli zastaną wyspę ciemną, to stwierdzą, że jest niezamieszкана i zostawiają ją w spokoju na kolejny rok.

Holi - jedno z największych świąt religijnych świata obchodzone w Indiach. W tym dniu Hindusi świętują zwycięstwo dobra nad złem poprzez oblewanie się kolorową wodą i równie barwnymi proszkami.

Społecznością etniczną, której się bliżej przyjrzymy są **Twowie** lub **Batwowie**. Jest to ludność pigmejska zamieszkująca tereny Rwandy, Burundi, Demokratycznej Republiki Konga i Ugandy. Do tej grupy należy około 400 tys.



osób. Trudzą się głównie garncarstwem i myślistwem.



Autor: Małgorzata

źródła: Internet, m.in. Wikipedia i relaksmisja.com

PAJĄKI

Czy wiedzieliście, że **arachnofobia** (lęk przed pajakami) jest jedną z najczęściej spotykanych fobii specyficznych? Dla większości nie jest to nowa informacja, lecz według mnie, bardzo zadziwiająca, patrząc na to, jak niegroźne naprawdę są te stworzenia, tym bardziej w Polsce i okolicach. Oto więc trzy pająki z Europy, które moim zdaniem są zbyt ciekawe, aby się ich bać.



Liściak zielony



Nigma walckenaeri, także znany jako liściak zielony, to jeden z ok. 500 gatunków pajaków ciemnińcowatych. To, co skłoniło mnie do dodania go do tego artykułu, to był piękny, zielony kolor, który przybierają samice liściaków. Jest wiele gatunków w podobnym kolorze, lecz uważam, że te są jednymi z najładniejszych. Występują one głównie w ogrodach lub na skrajach lasów na różnych krzakach, takich jak dzikie wino. Są one bardzo małe - ich średnia wielkość to 3,5-5mm, lecz

nie powstrzymuje ich to od wyglądu niesamowicie.

Tygrzyk płatowiec

Kolejny gatunek na mojej liście to *argiope lobata*, czyli tygrzyk płatowiec z rodziny krzyżakowatych. Pająki te mają spłaszczony odwłok, którego boczne krawędzie wydłużone są w płaty, tworząc dosłownie niezwykły efekt, który sprawia, że zwierzątka te wyglądają jak kosmici z obcej planety. Są one większe niż wspomniane wcześniej liściaki zielone, ich norma sięgająca powyżej 25mm. Ten gatunek jest spotykany w rejonach śródziemnomorskich, zazwyczaj tych, otoczonych skałami, i jest dość częsty na południowej i środkowej Europie.



Karakurt



Latrodectus tredecimguttatus czyli karakurt trzynastokropki należy do omatnikowatych. Ma on trzynaście kropek na odwłoku, skąd jego nazwa. Według mnie, plamki te wyglądają jak u biedronki, lecz z odwróconymi kolorami - odwłok jest czarny, a kropki czerwone - co bardzo mi się spodobało, gdy pierwszy raz widziałam tego pajaka. Jest to także największy gatunek ze swojej rodziny, samice sięgają między 10-15mm, a samce 5-7mm.

Autorka: Nadia G.

LEGENDY O BOGATYNI

Nasi uczniowie, zainspirowani bogatym dziedzictwem regionu, stworzyli opowieści, które odzwierciedlają tajemnice i zagadki ukryte w zakamarkach miejscowości. W każdej z tych legend kryje się część naszej lokalnej kultury, tradycji oraz wyobraźni młodych twórców. Zapraszamy do lektury i odkrywania, jakie niezwykle historie zrodziły się w sercach naszych kolegów i koleżanek.

Autor: Dominik T. VI b

Legenda o powstaniu Bogatyni.

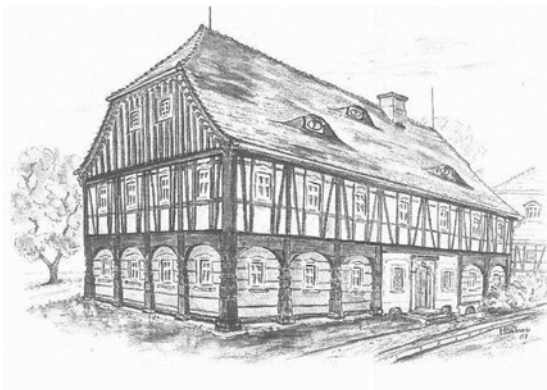
Pewnego dnia przepiękna, młoda kobieta zbierała jabłka w swoim sadzie i zupełnie niespodziewanie trafiła na nieznaną jej kamień.

Nie wiedziała co to za kamień. Postanowiła rzucić go i roztrzaskać, lecz ku jej zdziwieniu, ten nie pękł. Wzięła młotek uderzała i uderzała i nic się nie działo. Na pomysł przyszło jej wrzucenie kamienia do pieca, aby sprawdzić czy się spali. Spalił się i dom zaczął się ogrzewać. Następnego dnia pokazała to swym rodzicom, a oni byli zachwyceni. Tak została odkryta kopalnia węgla brunatnego w Bogatyni, która przetrwała do dziś.



Legenda o tajemniczej Bogatyni

Pewnego dnia młody mężczyzna – o imieniu Paweł - pasał swe owce na polu. Pewnego dnia poszedł się przejść i odkrył tajemnicze, nikomu nieznanie wcześniej miasto. Gdy szedł, szedł i szedł nagle ujrzał miasto, którego nazwy nikt nie znał. Wszedł do miasta chodził i chodził, aż zauważył, że mieszka w nim około 20 mieszkańców. Gdy miał już wracać na swe pole, to nieznana kobieta poprosiła go o pomoc. Poszedł za nią, aż wreszcie dotarli do dziwnego domu na wzgórzu. Nikt tego mężczyzny później nie zobaczył.



Legenda głosi, że on dalej jest w domu a inni twierdzą, że zginął...

Autorka: Ola U. kl. VI 6b

Dawno, dawno temu, kiedy Bogatynia była jeszcze małą osadą, w pobliskich Górach Izraelskich mieszkał tajemniczy starzec. Nikt nie wiedział, skąd pochodzi ani jak się nazywa, ale ludzie mówili, że zna sekrety ziemi i potrafi znaleźć złoto, gdzie inni widzieli tylko kamienie.

Pewnego dnia do wioski dotarła wieść, że starzec odszedł w góry i nigdy nie wrócił. Miejscowi zaczęli szeptać, że zostawił po sobie ukryty skarb, który czeka na śmiałka gotowego go odnaleźć. Wielu próbowało go znaleźć, ale góry były zdradliwe - ścieżki znikwały wśród mgieł, a każdy kto zapuszczał się za daleko, gubił drogę powrotną. Pewnej nocy młody górnik o imieniu Janek postanowił wyruszyć na poszukiwania. Wziął ze sobą jedynie latarnię i starą mapę, którą kiedyś otrzymał od dziadka. Po wielu godzinach wędrówki dotarł do tajemniczej groty, w której zobaczył błyszczące złoto i drogocenne kamienie. Jednak kiedy tylko próbował ich dotknąć, usłyszał głos starca: „Tylko ten, kto odda serce tej ziemi, może mieć jej bogactwo.”

Młody górnik na szczęście zrozumiał, że skarbem nie jest złoto, lecz praca i miłość do rodzinnej ziemi. Wrócił do Bogatyni i stał się jednym z najlepszych górników, a jego pracowitość przynosiła mu prawdziwe bogactwo: szacunek ludzi i dostatek. Od tamtej pory mówi się, że Bogatynia bogata jest nie tylko w ziemskie skarby, ale przede wszystkim w ludzi, którzy kochają swoją pracę i dom.



Autor: Filip N. kl. VI 6

Dawno, dawno temu na ziemi łżyckiej było małe miasteczko. Mieszkało w nim zaledwie 58 mieszkańców. Pewnego popołudniowego i słonecznego dnia dziewczynka o imieniu Bogatynka bawiła się obok rzeki Miedzianki. Budowała domki z kamieni i mokrego żwiru.

Nagle Bogatynka ujrzała rycerza na koniu, przestraszyła się i uciekła jak najdalej od niego. Uciekła tak daleko, że nie wiedziała, gdzie jest. Po niedługim czasie wędrówki znalazła swoje miasteczko, w którym mieszkała. Wpadła do jakiejś dziury. Na plecach poczuła coś podobnego do kamienia tylko że lżejsze. Pobiegnęła do domu pokazała to rodzicom, a oni pytali się skąd to ma. Córka nic nie odpowiedziała. Wrzuciła



dziwny kamień do kominka i mięk się spalił, dając dużo ciepła wszystkim domownikom. Potem Bogatynka zaprowadziła tatę do dziury, w którą wcześniej wpadła i ojciec dostrzegł dużo takich ciemnych kamieni. Zaczął je wydobywać i nazwał to węglem brunatnym.

Niedługo po tych zdarzeniach wybudowano kopalnię w tym miejscu o nazwie Turów, a miasteczko nazwano na cześć młodej dziewczyny Bogatynia.

Autor: Szymon F. kl. VI 6

Ta historia opowiada o powstaniu kopalni w Bogatyni. A dokonał tego pewien szczęśliwy mężczyzna.

Pewnego dnia mężczyzna o imieniu Władysław kupił kawałek ziemi za niewielkie pieniądze. Chciał zasadzić tam ziemniaki a potem je sprzedawać. Ale nagle wszystko się odmieniło. Pewnego dnia, gdy Władysław sadził ziemniaki, zobaczył w ziemi czarną bryłkę. Nie wiedział początkowo, co to takiego, lecz pojechał do małego miasta. Zapytał się staruszka, co to jest a on oznajmił, że to węgiel. Bohater zaczął kopać dalej i znalazł tego skarbu o wiele więcej. Ludzie dowiedzieli się o tym i chcieli kupić od niego tę ziemię, ale on się nie zgadzał. Ale pewnego dnia ktoś zaproponował mu taką kwotę, o której mu się nie śniło, (nie podam dokładnej liczby). Mężczyzna sprzedał ziemię i żyło mu się idealnie.

Tak właśnie powstała kopalnia Turów a potem także elektrownia, które przetrwały aż do dzisiaj.

Magia minerałów

W tym numerze chciałabym zaprezentować Wam minerały, które według mnie są warte uwagi. Mam nadzieję, że Was zainteresują.

Obsydian- zwany też agatem islandzkim jest magmową skałą wylewną. Powstaje w wyniku natychmiastowego zastygnięcia magmy. Jest często noszony jako amulet chroniący przed złą energią, a szczególnie dla osób o znaku zodiaku: Baran, Skorpion, Strzelec i Wodnik.

Właściwości minerału:

- pomaga w koncentracji
- obdarza mądrością i siłą
- pomaga pozbyć się bólu stawów i mięśni.



Kalcyt - to minerał będący składnikiem wielu skał i jednym z najczęściej występujących minerałów na Ziemi. Kamień ten bywa uznawany za symbol wspierający zdrowie i dobre samopoczucie.

Właściwości minerału:

- uspokaja i wzmacnia
- wpływa pozytywnie na układ odpornościowy
- pomaga w zachowaniu równowagi emocjonalnej.

Agat kwiatowy- to urzekająca odmiana agatu, znana z delikatnych, kwiatowych wzorów i eterycznych barw. Zawiera inkluzje chalcedonu, które kształtem przypominają kwiaty. Głównie pochodzi z Madagaskaru.

Właściwości minerału:

- zwiększa pewność siebie
- ma właściwości uspokajające
- zapewnia stabilność emocjonalną i równowagę
- wspiera koncentrację
- pomaga w zachowaniu sprawności intelektualnej



Warto przeczytać



Tym razem polecam Wam książkę „Look at me princess”. Opowiada ona o Rihianie Teylorze i Leili Harrison, którzy poznali się na urodzinach dziewczyny. Nikt wtedy nie chciał zadawać się Rihianem. Leilia nie pozwoliła na to i zaprosiła chłopca do zabawy. Od tamtej pory byli najlepszymi przyjaciółmi.

Jednak ta zażyta relacja nie podoba się ich rodzicom, którzy robią wszystko, aby przyjaciół rozdzielić. Nastolatkom jednak nie przestają się widywać, a Rihian z czasem odkrywa, że czuje do Leili coś więcej niż tylko przyjaźń i chciałby, żeby dziewczyna była dla niego kimś więcej niż tylko przyjaciółką. Wkrótce dziewczyna łamie mu serce, dając jasno do zrozumienia, że ona nie odwzajemnia jego uczuć.

Chłopak jest wściekły i postanawia zerwać jakiegokolwiek kontakty Leilą. Niedługo potem Rihian wyjeżdża z miasta na dwa lata. Kiedy wraca, relacja między nimi jest jeszcze bardziej napięta i naładowana nienawiścią niż tuż po rozstaniu. Chłopak nie ukrywa, że nie znosi dawnej przyjaciółki.

Nie ma pojęcia, że dla Leili zmieniło się wszystko, również jej uczucia względem chłopaka. Resztę wątków poznacie gdy sięgniecie po książkę. Mam nadzieję, że Wam się spodoba i nie zawiedziecie się na naszych głównych bohaterach

Wiktoria.T

**Kopalnia
Zdrowia**

jest niezwykle ważny dla rozwoju każdego dziecka z wielu powodów.

Zdrowie fizyczne:

Regularna aktywność fizyczna pomaga w utrzymaniu zdrowej wagi, poprawia kondycję serca i płuc, wzmacnia mięśnie oraz kości, co prowadzi do ogólnego dobrego samopoczucia i redukcji ryzyka wielu chorób, takich jak otyłość, cukrzyca czy choroby serca.

Rozwój motoryczny:

Udział w sporcie wspomaga rozwój motoryczny dziecka poprzez doskonalenie umiejętności takich jak chód, bieg, skakanie, rzucanie i łapanie, co wpływa pozytywnie na koordynację, równowagę i sprawność fizyczną.

Budowanie pewności siebie:

Dzieci uczą się nowych umiejętności i zdobywają doświadczenie poprzez sport, co przyczynia się do wzrostu ich pewności siebie oraz poczucia własnej wartości. Pokonywanie wyzwań i osiąganie celów sportowych buduje także poczucie sukcesu i motywacji do działania.

Nauka pracy zespołowej:

Współpraca z innymi dziećmi w ramach drużyny sportowej uczy dzieci wartości współpracy, komunikacji, empatii oraz szacunku dla innych. Dzieci uczą się radzenia sobie z porażkami i wspólnego cieszenia się z sukcesów.

Zarządzanie stresem: Aktywność fizyczna jest świetnym sposobem na redukcję stresu i napięcia, co jest szczególnie istotne w przypadku dzieci, które mogą doświadczać presji szkolnej czy emocjonalnych trudności.

Zdrowe nawyki:

Udział w sporcie promuje zdrowy styl życia i kształtuje pozytywne nawyki, takie jak regularna aktywność fizyczna, zdrowe odżywianie i dbanie o własne zdrowie.

Ratujmy płazy!

Wiosenna akcja ochrony żab i ropuch

Wczesna wiosna to czas, gdy przyroda budzi się do życia. Po zimowej hibernacji płazy, takie jak żaby, ropuchy i traszki, wyruszają w wędrówkę do zbiorników wodnych, gdzie będą się rozmnażać. Niestety, ich droga często prowadzi przez ulice i drogi, co staje się dla nich śmiertelnym zagrożeniem.

Dlaczego płazy są ważne?

Płazy odgrywają kluczową rolę w ekosystemie. Zjadają owady, w tym komary, pomagając w naturalnej ochronie przed ich plagami. Są też pokarmem dla wielu innych zwierząt, takich jak bociany, jeże i węże. Niestety, ich populacja maleje, a jedną z przyczyn jest ruch drogowy.



Jak możemy pomóc?

Uważajmy na drodze – jadąc samochodem, w miarę możliwości, omijajmy wędrujące zwierzęta. Jeśli widzisz znak „Uwaga! Migracja płazów”, zwolnij i uważnie obserwuj jezdnię.

Pomagajmy im przejść – w niektórych miejscach wolontariusze pomagają przenosić płazy przez jezdnię. Możesz do nich dołączyć!

Budowa tuneli dla płazów – w wielu krajach pod drogami buduje się specjalne przejścia dla płazów. Warto promować ten pomysł!

Edukacja – im więcej osób dowie się o problemie, tym większa szansa, że płazy przetrwają. Możesz opowiedzieć o tym kolegom, koleżankom oraz rodzicom.

Podsumowanie

Płazy są cenną częścią przyrody i wymagają naszej pomocy. Wystarczy odrobina uwagi i troski, aby ocalić wiele z nich przed śmiercią pod kołami samochodów. Może Twoja klasa zorganizuje wiosenną akcję ratowania płazów? Razem możemy naprawdę wiele!

Wywiad z Mają Abramczyk, uczennicą klasy 7b, laureatką „Zdolnego Ślązaka” z biologii.

Co czujesz po tak ogromnym sukcesie?

Jestem z siebie bardzo dumna, niesamowicie szczęśliwa i nieraz się zastanawiam, jak ja tego dokonałam.

Co sprawiło ci największą trudność w przygotowaniu się do konkursu?

Największą trudność sprawiło mi opanowanie materiału, z którym jeszcze nie miałam do czynienia, czyli cały program klasy 8, a także materiał encyklopedyczny – poza programowy. Musiałam jeszcze tak zorganizować swój czas, żeby pogodzić bieżącą naukę i obowiązki z przygotowaniem się do konkursu.



Czy masz sprawdzony sposób na naukę? Jak tak, to na czym polega?

Tak, mam taką metodę. Przede wszystkim uczę się regularnie, nie zostawiam wszystkiego na ostatnią chwilę. Uczę się na głos, tworzę tzw. mapy myśli i własne notatki, co pomaga mi lepiej zapamiętać informacje.

Czym się interesujesz na co dzień?

Uwielbiam konie, od kilku lat jeżdżę konno, a o koniach wiem prawie wszystko. Druga moja pasja to pływanie, od początku szkoły podstawowej należę do klubu pływackiego. Co ciekawe, zainteresowanie biologią rozbudziłam w sobie tak naprawdę dopiero w czasie przygotowania do konkursu.



Czy wiążesz z biologią swoją przyszłość?

Tak, rozważam taką możliwość, ale ponieważ aktualnie interesują mnie wszystkie działy, to trudno mi sprecyzować w tej chwili, na czym skupię się w przyszłości, czy to będzie biologia molekularna, czy genetyka, czy może medycyna

Kto stanowił dla ciebie największe wsparcie?

Był to na pewno efekt wsparcia wielu osób i jestem wdzięczna za poświęcony czas i przygotowane materiały: Pani Ani Hniteckiej, pani Katarzynie Józków, moim rodzicom, którzy motywowali mnie do działania i wielu innym osobom, które interesowały się moimi postępami w przygotowaniu się do konkursu.

Masz jakieś wskazówki dla uczniów, którzy chcą osiągnąć podobny sukces?

Najważniejsze, aby wierzyć w swoje możliwości i nigdy się nie poddawać. Ponadto bardzo ważną cechą w tym wszystkim jest motywacja. Ja, np. byłam zmotywowana tym, że niespodziewanie przesłam etap szkolny i dostałam się do etapu powiatowego, a dodam, że wówczas moja wiedza z biologii była niepełna.

Jeszcze jedna rada – zawsze myśl pozytywne.

Adres Redakcji:

Trójkowa Gazetka, Szkoła Podstawowa nr 3 im Kornela Makuszyńskiego ul. Wyczółkowskiego 42a, 59-920 Bogatynia, tel. 757733253

Redaktorzy: p. Bogumiła Nowak, p. Małgorzata Temporale, Igor Roman, Małgorzata Warisela, Amelia Mateczko, Wiktoria Trypuć, Jagoda Akonom, Paulina Purol, Oliwia Pszczolińska, Nadia G., Zofia W.,

Opiekun koła: Maja Czarniecka

Skład komputerowy: Maja Czarniecka, Małgorzata Warisela

Wydawca: Koło medialne przy SP 3

Znajdziesz nas na www.sp3bogatynia.pl

Druk: Sekretariat Szkoły